



Высокая калорийность питания в KFC – миф или реальность?

Таблица калорийности блюд KFC

Наименование	Вес порции (г.)	Калорийность блюда (ккал.)
Курица		
Стрипсы (3 шт.)	84	243
Стрипсы (6 шт.)	168	487
Стрипсы (9 шт.)	252	730
Крылышки (3 шт.)	81	254
Крылышки (5 шт.)	135	424
Крылышки (8 шт.)	216	678
Байтсы	135	362
Байтсы	300	804
Байтсы Терияки	127	315
Ножки (1 шт.)	53	130
Ножки (2 шт.)	106	260
Ножки (3 шт.)	159	390
Куриный шашлык	130	182
Бутерброды		
Классик	157	354
Биггер	259	622
Зингер	157	363
Сандерс	130	276
Боксмастер из тостера	251	638
Лонгер Чиз	106	268
Мини Твистер	104	267
Твистер из тостера	192	422
Салаты		
Салат Веджи	200	54
Салат Цезарь с соусом	211	329
Картошка		
Картофель фри (мал.)	70	193
Картофель фри (станд.)	120	331
Баскет фри	240	662
Горячие напитки		
Американо	300	78
Глясе	260	83
Капучино	195	119
Латте	275	157
Горячий шоколад	230	73
Десерты		
Бельгийская вафля с мороженым	130	416
Мороженое в рожке	85	131
Чизкейк с изюмом и топингом	114	310
Пирожки с вишневой начинкой	70	246